






## МЕНЮ – месец октомври 2023 г. – първа седмица

Понеделник – 02.10.2023г.	Вторник – 03.10.2023г.	Сряда – 04.10.2023г.	Четвъртък – 05.10.2023г.	Петък – 06.10.2023г.
<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>
1. Макарони със сирене р. 72, а. 1,3 2. Морков	1. Сандвич с млечен пастет с варени яйца – р.4, а. 1,3,4 2. Плясно мляко	1. Кекс със сирене . р. 38, а. 1,3,4 2. Чай – р.417, а.1	1. Печен сандвич с кайма – р. 33, а.1,3,4 2. Плясно мляко -, а.1	1. Сандвич с лютемица и сирене р.18, а. 1 2. Морков
 10.00 ч. Плод -100 гр. - грозде	 10.00 ч. Плод -100 гр. - сливи	 10.00 ч. Плод - 100 гр. - ябълка	 10.00 ч. Плод - 150 гр.-сливи	 10.00 ч. Плод - 100 гр. - праскова
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Супа от картофи – р. 92, а.1,3,4 2. Леща яхния – р. 155, а.3,5 4. Кисело мляко – а.1 5. Хляб пълнозърнест – а. 3	1. Крем супа от моркови – р.101, а. 1 2. Пиле с ориз – р. 253, а. 3 3. Салата зеле и моркови – р. 319 4. Плод 5. Хляб пълнозърнест – а. 3	1. Зеленчукова супа – р.91, а. 1,3,4,5 2. Кюфтета по чирпански – р. 284 4. Кисело мляко 5. Хляб Добруджа – а. 3	1. Супа зелен фасул – р.88, а.1,3,4 2. Тас кебап – р. 279 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест – а. 3	1. Супа риба – р. 133, а.1,2,3,4 2. Мусака от картофи – р.186, а.1,4 3. Кисело мляко – а.1 4. Хляб Добруджа – а. 3
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1. Грис халва – р. 371, а.1,3 2. Айрян- р.417, а.1 3. Плод	1. Кекс – р. 44, а.1,4 2. Айрян – р. 417, а.1	1. Крем какао – р. 396, а. 1 2. Плод	1. Кифла с пълнеж – р. 53, а.1,4 1. Айрян – р. 417, а.1	1. Ашуре – р. 75, а.1 2. Плод ДЯ: Мляко с ориз – р. 404, а.1
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1. Гювеч по овчарски – р. 198, а. 1,3,4 2. Хляб -Добруджа – а. 3 3. Плод	1. Яхния картофи – р.158 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко	1. Бъркани яйца – р. 227, а. 1 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а. 1	1. Грах яхния – р. 150, а.1,3,4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	








За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глютен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

## МЕНЮ – месец октомври 2023 г. - втора седмица

Понеделник – 09.10.2023 г.	Вторник – 10.10.2023 г.	Сряда – 11.10.2023 г.	Четвъртък – 12.10.2023 г.	Петък – 13.10.2023 г.
<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>
1.Макарони със сирене и масло – р. 72; а.1,3 2.Морков	1. Питка със сирене – р. 416, а.1,3 2, Чай	1.Печен сандвич с кайма и кашкавал – р.33, ал.4 2.Прясно мляко – а.1	1. Сандвич с лютеница и сирене – р. 18, а. 1 2. Прясно мляко – а.1	1. Пюпара с масло и сирене р. – 76; а. 1,5 2. краставица
 10.00 ч.Плод -100 гр.- ябълка	 10.00 ч. Плод -100 гр. - банан	 10.00 ч. Плод -100 гр.- грозде	 10.00 ч. Плод -150 гр.- сливи	 10.00 ч. Плод - 100 гр.- ябълка
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Млечна супа със сирене- р.121, а. 1,4 2. Зрял фасул яхния – р. 154 4.Кисело мляко – а. 1 5. Хляб пълнозърнест – а. 3	1. Крем супа карфиол – р. 103, а. 1 2. Свинско месо с картофи – р. 268, а.3 3. Плод 4. Хляб Добруджа – а. 3	1. Зеленчукова супа – р. 90; а.1,3,4,5 2. Рибна печена с г-ра ориз с грах – р. 236/355, а.2,3 3.Плод 4.Хляб Добруджа – а.3	1.Супа от картофи и ориз – р.96, а. 1,3,4 2. Кюфтета с бял сос – р. 286, а.1,4 3.Плод 4.Хляб пълнозърнест – а.3	1.Супа със свинско месо – р.129, а. 1,3,4 2.Яхния от зелен фасул – р. 152 3.Кисело мляко – а. 1 4.Хляб пълнозърнест – а. 3
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Бананов кекс- р.48, а-1,3,4 2.Айрян – а. 5	1.Мляко с ориз – р. 404, а.1,3 2. Плод	1. Плодова пита – р. 62, а.1,3,4 2. Айрян – р. 417, а.1	1. Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405 ,а.1	1. Сандвич с масло и конфитюр – р. 37 – р. 1 2. Айрян – р.417, а.1
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1.Пиперки с ориз – р. 168, а.3 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	1.Огретен от зеленчуци – р. 182, а.1,3 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а.1	1. Задушено прясно зеле – р. 201 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Плод	1. Добруджанска яхния – р. 159, а.3 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Кисело мляко – а.1	








За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- рибна и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глютен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

## МЕНЮ – месец октомври 2023 г. - трета седмица

Понеделник - 16.10.2023 г.	Вторник - 17.10.2023 г.	Сряда - 18.10.2023г.	Четвъртък - 19.10.2023 г.	Петък - 20.10.2023 г.
<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>
1. Макарони с масло и сирене - р. 72, а. 1,3 2. Морков	1.Открит сандвич с кашкавал - р. 1, а. 1,3 2. Чай	1. Баница със сирене - р. 34; а.1,3 2.Прясно мляко - а.1	1. Попара с масло и сирене - р.76; а.1,3 2. Краставица	1. Печен сандвич с яйце и сирене р. 52, а. 1,3,4 2. Чай
 10.00 ч. Плод - 100 гр. - ябълка	 10.00 ч. Плод - 100 гр. - банан	 10.00 ч. Плод - 100 гр. - грозде	 10.00 ч. Плод - 150 гр. - круша	 10.00 ч. Плод - 100 гр. - банан
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Супа домати - р. 93, а. 1,3,4 2. Омлет със сирене - р.231, а. 1,4 3. Салата зеле и моркови - р.319 4. Кисело мляко - а. 1 5. Хляб Добруджа - а. 3	1. Градинска супа-р.91, а.1,3,4,5 2. Пиле фрикасе - р. 264, а.1,4 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест - а.3	1. Супа леща по манастирски - р. 95, а.3 2.Мусака с месо и картофи- р.289, а.1,4 3. Плод 4. Хляб Добруджа - а. 3	1. Супа праз - р.87, а.1,3,4 2. Кюфтета печени - р.300 3. Салата печени пиперки- р-329 4. Кисело мляко - а. 1 5. Хляб пълнозърнест - а.3	1. Супа риба - р. 133, а. 1,2,3,4 2. Прясно зеле с домати и ориз - р. 167, а.3 3. Кисело мляко - а. 1 4. Хляб Добруджа - а. 3
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1. Варено жито - р. 74, а. 1,3 ДЯ: Мляко с ориз - р.404, а.1,3 2. Плод	1. Макарони на фурна - р. 71, а. 1,3,4 2. Айрян - р.417, а.1	1. Сандвич с масло и мед - р. 30,а.1,3 ДЯ: Масло и конфитюр - р. 37 2. Айрян - р.417,а.1 3. Плод	1. Щрудел с ябълки - р. 36, а.3 2. Айрян -р. 417 а.1	1. Соленки с овесени ядки - р.68, а.1,3,4 2. Айрян - р.417, а-1
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1. Картофи яхния - р. 158 2. Хляб Добруджа - а. 3 3. Кисело мляко - а. 1	1. Запеканка с ориз - р. 169, а. 1,3,4 2. Хляб Добруджа - а. 3 3. Кисело мляко - а. 1	1. Спагети със сирене - р. 152, а.1,3 2. Хляб Добруджа - а. 3 3. Плод	1. Грах яхния - р. 150, а. 3 2. Хляб Добруджа - а. 3 3. Плод	








За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**ЛЕГЕНДА:**

1 - мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глютен (пшеница, овес) 4 - яйца и продукти от тях; 5 - целина и продукти от нея.






## МЕНЮ – месец октомври 2023 г. – четвърта седмица

Понеделник – 23.10.2023 г.	Вторник – 24.10.2023 г.	Сряда – 25.10.2023г.	Четвъртък – 26.10.2023 г.	Петък – 27.10.2023 г.
<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>
1. Кус-кус със сирене и масло – р. 72, а. 1,3 2. Морков	1.Кекс със сирене – р. 38, а. 1,3,4 2. Прясно мляко – а. 1	1. Пастет от варени яйца и сирене – р. 6; а.1,3,4 2. Прясно мляко – а.1	1. Птица с кашкавал – р.66; а.1,3 2. Прясно мляко – а.1	1. Сандвич с шунка и кашкавал – р. 32, а. 1,3 2. Чай
 10.00 ч. Плод – 100 гр. – ябълка	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – банан	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – мандарина	 10.00 ч. Плод – 150 гр. – круша	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – банан
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Крем супа зеленчуков микс – р. 104, а. 1,4,5 2. Гювеч по овчарски – р.198, а. 3 4. Кисело мляко – а. 1 5. Хляб пълнозърнест – а. 3	1. Супа домати-р.93, а. 1,3,4 2. Свинско месо с прясно зеле – р. 274 3. Плод 4. Хляб Добруджа – а.3	1. Крем супа от картофи – р. 98, а.1 2.Печена риба-р.236, а.2 3.Салата от варени зеленчуци с млечен сос – р.328, а.1,3 3.Плод 4. Хляб пълнозърнест – а. 3	1. супа зелен фасул със застрояка – р.88, а.1,3,4 2. Кюфтета бял сос – р. 286, а.1,3,4 4. Кисело мляко – а.1 5. Хляб пълнозърнест – а.3	1. Супа телешко варено – р. 123, а.5 2. Нахут яхния – р. 152 3. Кисело мляко – а. 1 4. Хляб Добруджа – а. 3
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1. Млечна баница – р. 37, а. 1,3,4 2. Айрян – р.417, а. 1	1. Варено жито – р.74, а.3 ДЯ: Мляко с ориз – р. 404, а. 1,3 2. Айрян/Плод	1. Крем ванилия с пресни плодове – р. 396, а.1	1. Сандвич с масло и конфитюр – р. 37, а.1,3 2.Цитронада – р. 415	1. Бисквитена торта – р. 407, а.1,3 2.Айрян – р. 417, а.1
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1. Зелен фасул плакия – р. 149 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а. 1	1. Ориз със зеленчуци и сирене – р. 170, а. 1,3 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	1.Леща яхния – р. 155, а.3 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а. 1	1. Огретен от зеленчуци – р. 182, а. 1,4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	

За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост–съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глютен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

## МЕНЮ – месец октомври 2023 г. – пета седмица

Понеделник – 30.10.2023 г.	Вторник – 31.10.2023 г.	Сряда – 01.11.2023г.	Четвъртък – 02.11.2023 г.	Петък – 03.11.2023 г.
<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>
1. Макарони със сирене и масло – р. 72, а. 1,3 2. Морков	1.Питка със сирене – р. 64, а. 1,3,4 2. Прясно мляко – а.1	1. Печен сандвич с кайма и кашкавал – р. 33; а.1,3 2.Чай	1. Баница със сирене – р.34; а.1,3,4 2.Прясно мляко – а.1	1. Попара с прясно мляко – р. 76, а. 1,3 2. Краставица
 10.00 ч. Плод – 100 гр. – ябълка	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – портокал	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – банан	 10.00 ч. Плод – 150 гр. – круша	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – ябълка
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Супа домати – р. 93, а. 1,3,4 2. Настърган кашкавал с яйца – р.232, а. 1,4 4. Кисело мляко – а. 1 5. Хляб пълнозърнест – а. 3	1. Супа карфиол –р.89, а.1,3,4 2. Пиле с грах – р. 249, а.3 3. Плод 4. Хляб Добруджа – а.3	1. Супа картофи – р.92, а.1,3,4 2.Тас-кебап със свинско месо- р.279, а.3 3. Кисело мляко – а.1 4. Хляб Добруджа- а. 3	1. Супа леща – р.95, а.3 2. Руло Стефани – р. 289, а.1,4 4. Плод 5. Хляб пълнозърнест – а.3	1. Супа риба – р. 132, а. 1,2,3,4 2. Картофи яхния – р. 158, а.3 3. Кисело мляко – а. 1 4. Хляб Добруджа – а. 3
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1. Сандвич сладък пасте – р. 30, а. 1,3 2. Айрян – р.417, а. 1	1. Мляко с ориз – р. 404, а. 1,3 2. Плод – ябълка	1. Плодова пита – р. 62, а.1,3,4 2. Айрян – р. 417, а.1	1. Бишкоти с кисело мляко и плод – р. 405	1. Ашуре – р. 75,а. 3 Дя: Мляко с грис – р.334, а.1,3 2.Плод
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1. Яхния леща – р. 155,а. 3 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	1. Спагети със сирене – р. 152, а. 1,3 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а. 1	1.Плакия от зелен фасул – р. 149 2. Хляб Добруджа – а. 3 3.Плод	1. Бъркани яйца – р. 227, а. 4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а. 1	

За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост–съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глютен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

