






## МЕНЮ – септември 2023 г. – първа седмица

Понеделник - 04.09.2023 г.	Вторник - 05.09.2023 г.	Сряда - 06.09.2023 г.	Четвъртък - 07.09.2023 г.	Петък - 08.09.2023 г.
<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>
1. Макарони със сирене-р.72-а.1,3,4 2. Зеленчук	1.Питка със сирене - р. 64, а. 1,3,4 2. Айрян -р 417 -а 1		1. Сандвич щопски хайвер- р. 17, а.1,3,4 2. Айрян - р. 417, а. 1	1. Попара с масло и сирене р. - 76; а. 1,5 2. Зеленчук
 10.00 ч. Плод-100 гр. - ябълка	 10.00 ч. Плод-100 гр. -	 10.00 ч. Плод - 100 гр.- сл	 10.00 ч. Плод -100 гр.	 10.00 ч. Плод -100 гр. -
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1 Супа млечна -р.121 а.1,4 2.Пиперки с ориз-р.168 -а. 5 3.Салата от домати - р.315 4.Кисело мляко-а .1 5.Хляб пълнозърнест-а. 3	1. Супа от картофи- р.92 а. 1,4 2.Задушена риба с доматиен сос - р. 239-а.1,2 3. Хляб Добруджа - а. 3 4. Кисело мляко		1. Таратор - р. 118, а. 1 2. Спагети с кайма и кашкавал - р. 221, а. 1,3,4 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест - а.3	1. Супа топчета- р. 125, а. 1,3,4 2. Яхния от леща -р.155 -а 1,3 3. Кисело мляко - а. 1 4. Хляб пълнозърнест - а.3
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1. Кекс със кисело мляко -р.44 -а.1,3,4 2. 2. Айрян -а. 1	1. Ашуре - р. 75, а. 3/ ДЯ: Мляко с ориз - р. 404, а. 1, 5 2. Плод		1. Кисело мляко с плодове - р. 368, а. 1,3	1. Сандвич с мед и масло - р. 30, а. 1,3/ДЯ:Масло и конфитюр -р .а 1,3 2. Айрян - р. 417, а. 1
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1. Плакия от леща-р 155 ,а-1 2. Хляб Добруджа-а-3 3. Плод	1.Огретен от зеленчуци - р. 182, а.1,4 2.Хляб Добруджа - а. 3 3.Плод		1. Добруджанска яхния - р. 159, а.3 2. Хляб Добруджа - а.3 3. Кисело мляко - а.1	








За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 - мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 - яйца и продукти от тях; 5 - целина и продукти от нея.

## МЕНЮ – месец септември 2023 г. – втора седмица

Понеделник – 11.09.2023 г.	Вторник – 12.09.2023 г.	Сряда – 13.09.2023 г.	Четвъртък – 14.09.2023 г.	Петък – 15.09.2023 г.
<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>
1. Кус-кус със сирене – р. 72; а. 1,2,5 2. Зеленчук	1. Сандвич със сирене и зеленчуци – р. 2, а.1,3 2. Айрян – р. 417, а - 1	1. Пица с кайма – р. 66, а. 1,3 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Сандвич родопска закуска – р11.-, а. 1,3 2. Айрян – р. 417, а. 1 3. Краставица	1. Попара с масло и сирене р. 76; а. 1,5 2. Зеленчук
 10.00 ч. Плод -100 гр.	 10.00 ч. Плод -100 гр.	 10.00 ч. Плод - 100 гр.	 10.00 ч. Плод - 100 гр.	 10.00 ч. Плод - 100 гр. - праскова
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Супа от зрял фасул – р. 94 а 5 2. Мусака от картофи със сирене – р. 188, а. 1,4 3. Салата от краставици р.313 4. Хляб пълнозърнест – а.3 5. Кисело мляко – а.1	1. Зеленчукова супа със застрейка – р. 90 а.1,4,5 2. Риба на фурна – р. 236, а.2 3. Гарнитурa ориз, задушен с масло р. 354- а 1 4. Хляб пълнозърнест – а.3 5. Плод	1. Таратор – р.118, а.1 2. Птиче месо фрикасе – р. 264, а. 1,3,4,5 3. Хляб пълнозърнест – а.3 4. Кисело мляко – а.1	1. Таратор – р. 118, а. 1 2. Кюфтета печени – р. 300, а. 1,4 3. Пюре от картофи – р. 341, а.1 4. Хляб Добруджа – а.3 5. Плод	1. Супа топчета – р. 125, а.5 2. Миш-маш р. 226, а. 1,4 3. Хляб пълнозърнест – а.3 4. Кисело мляко
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1. Бишкоти с кисело мляко и плодове – р. 405, а-1,3	1. Крем какао с мляко и яйца – р. 397, а. 1,3,4	1. Мляко с грис – р.334, а. 1,3 2. Плод-ябълка	1. Плодова пита с овесени ядки – р.62 – р. 1,3,4 2. Айрян-р.417-а .1	1. Щрудел с ябълки – р. 36, а. 1, 3 2. Айрян – р. 417, а. 1
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1. Задушено прясно зеле – р. 201 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	1. Макаронени изделия с доматиен сос и сирене – р. 216, а. 1,3,4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а.1	1. Огретен от картофи – р. 180, а. 1,3,4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	1. Гювеч по овчарски – р. 198, а. 1,3,4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а.1	








За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**ЛЕГЕНДА:**

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

## МЕНЮ – месец септември 2023 г. – трета седмица

Понеделник – 18.09.2023 г.	Вторник – 19.09.2023 г.	Сряда – 20.09.2023 г.	Четвъртък – 21.09.2023 г.	Петък – 22.09.2023 г.
<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>
1. Макарони пълнозърнести с масло и сирене – р. 72; а. 1,2,5 2. Зеленчук – морков	1. Пастет от варени яйца и сирене – р. 4, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417, а – 1	1. Кекс със сирене – р. 38, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417, а. 3. Краставица	1.Попара с масло и сирене р. – 76; а. 1,5 2.Зеленчук – морков	
 10.00 ч. Плод – 100 гр. – ябълка	 10.00 ч. Плод –100 гр. – банан	 10.00 ч. Плод – 100 гр.	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – ябълка	 10.00 ч. Плод –100 гр. – банан
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Супа от леца по манастирски – р. 95, а. 5 2. Млечна каша със сирене – р. 140, а. 1 3. Хляб Добруджа – а.3 4. Кисело мляко – а. 1	1.Супа от картофи с ориз – р.96, а.1,3,4 2.Риба на фурна – р.236, а. 2 3.Салата от домати – р. 315 4.Хляб пълнозърнест – а.3 5.Плод	1.Крем супа от моркови – р. 101, а. 1,4 2.Пиле печено с картофи – р.258 3. Салата от краставици –р.313 4.Хляб Добруджа – а.3 5.Кисело мляко – а.1	1.Супа от пиле със застр. – р. 122, а. 1,3,4, 5 2.Пърасно зеле с ориз – р. 167,3,5 3.Хляб пълнозърнест – а.3 4.Кисело мляко – а.1	1.
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Бананов кекс – р. 48, а. 1,3,4 2.Айрян – р. 417, а. 1	1.Кисело мляко с пресни плодове – р. 367, а. 1	1.Варено жито с мляко– р.74 , а. 1, 3/ДЯ мляко с ориз р.404 –а 1,5 2.Цитронада р.415	<u>1.Крем ванилия с пресни плодове – р. 396, а. 1,3,4</u>	1.
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1. Гювеч с яйца и зеленчуци – р. 196, а. 1,4,5 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Смути от круши и ябълки – р. 424	1. Запеканка с ориз – р. 169, а. 1,3,4,5 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Кисело мляко – а.1	1. Картофи с ориз – р. 166 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Плод		








За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост–съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глютен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

## МЕНЮ – месец септември 2023 г. – четвърта седмица

Понеделник – 25.09.2023 г.	Вторник – 26.09.2023 г.	Сряда – 27.09.2023 г.	Четвъртък – 28.09.2023 г.	Петък – 29.09.2023 г.
<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>	<b>Сутрешна закуска</b>
1. Юфка със сирене и масло – р. 72, а. 1,3 2. Зеленчук – морков	1.Открит сандвич с кашкавал – р. 1, а. 1,3 2.Айрян – р. 417, а. 1	1.Печен сандвич с мляно месо и кашкавал – р.33, а.1,3,4 2. Чай	1. Соленки с плънка от сирене – р. 67, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Попара със сирене – р. 76, а. 1,3 2. Зеленчук
 10.00 ч. Плод – 100 гр.	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – диня	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – пъпеш	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – круша	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – банан
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Супа от картофи – р. 92, а. 1,4 2. Омлет със сирене на фурна – р. 231, а. 1,4 3. Смесена салата– р. 317 4. Хляб пълнозърнест – а.3 5. Кисело мляко – а.1	1. Супа по градинарски – р.91, а 1,4, 5 2. Риба на фурна – р. 236, а. 2,5 3.Салата от картофи р.345 – 4. Кисело мляко а .1 5.Хляб пълнозърнест	1.Таратор – р. 118, а. 1 2.Мусака с мляно месо и картофи– р. 289, а. 1,3,4 3.Кисело мляко – а.1 4.Хляб Добруджа – а.3 5.Салата от краставици –р.313	1. Таратор – р.118, а. 5 2. Тас-кебап – р. 279, а. 3, 5 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест – а.3	1. Телешко варено – р. 123, а. 5 2. Яхния зрял фасул– р.154, 3. Кисело мляко – а.1 4. Хляб пълнозърнест– а.3
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Кекс с плодове р. 46, а. 1,3,4 2. Плод	1. Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405, а.1,3	1. Плодова пита с овесени ядки – р. 62, а.1,2,5 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Сандвич сладък пастет – р . 64, а. 1,3 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Макарони на фурна – р. 71, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417, а. 1
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1. Тиквички с ориз – р. 161, а.1 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Кисело мляко – а.1	1. Огретен от картофи – р. 180, а. 3,4 2. Хляб – Добруджа, а. 3 3. Плод	1. Макаронени изделия с доматиен сос и сирене – р. 216, а.1 2. Плод	1. Добруджанска яхния – р. 159, а. 5 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	



За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост–съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**ЛЕГЕНДА:**

1 - мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 - яйца и продукти от тях; 5 - целина и продукти от нея.